

Профилактика коронавирусной инфекции

Профилактические меры одинаковы для всех штаммов коронавируса. Как и прежде, остаются актуальными меры ограничения передачи вируса:

- правильное ношение защитных медицинских масок или респираторов FFP2 (вторые признаны более надежными и эффективными);
- соблюдение социальной дистанции в местах скопления людей и ограничение посещения таких мест без необходимости;
- уменьшение числа социальных контактов для пожилых и ослабленных людей, пациентов с иммуносупрессивными состояниями;
- тщательное мытье рук с мылом, применение антисептиков, если не удастся полноценно вымыть руки.

Важнейшей мерой профилактики, по мнению ВОЗ и всех региональных управлений здравоохранения, остается вакцинация. В случае штамма дельта, полный курс прививок снижает риск попасть в больницу на 80-95% (в зависимости от введенной вакцины). Для штамма омикрон цифры составляют около 65% при двух дозах и более 80% после постановки бустерной дозы. Иммунизация всех взрослых и подростков 12-17 лет — единственный путь ограничения заболеваемости и скорейшего возвращения к обычной жизни.

Не стоит забывать, что ковид — опасная болезнь и самолечение может привести к тяжелым последствиям. При любых характерных симптомах (повышение температуры, проблемы с дыханием, сильный кашель) нужно обратиться к врачу и следовать рекомендациям специалиста.

Материал взят с сайта
<https://coronavirus-control.ru/>